附件：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能测试项目及计分标准 | | | | | | |
| **序号** | **项目** | **时间** | **单个分数** | **满分个数** | **分值** | **备注** |
| 1 | 跳绳 | 1分钟 | 0.1875 | 160 | 30 |  |
| 2 | 仰卧起坐 | 1分钟 | 0.7 | 50 | 35 |  |
| 3 | 俯卧撑 | 1分钟 | 0.875 | 40 | 35 | 男性 |
| 4 | 仰卧举腿 | 1分钟 | 0.7 | 50 | 35 | 女性 |
| 注：1.男性测试项目：跳绳、仰卧起坐、俯卧撑  女性测试项目：跳绳、仰卧起坐、仰卧举腿  2.体能测试成绩为三项成绩总和（保留小数点后两位） | | | | | | |